

# ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

## ต้นตอโรคปอดอักเสบในจีน



ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือ ไวรัสอู่ฮั่น เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคปอดอักเสบ สามารถติดต่อทางระบบหายใจ **จากคนสู่คน** มีความรุนแรงถึงขั้นอาจเสียชีวิตได้

### สาเหตุ

คาดว่ามาจากเชื้อโคโรนา ในค้างคาว แพร่สู่งูแล้วแพร่สู่คนอีกที แพร่ระบาดจาก **เมืองอู่ฮั่น** ประเทศจีน



### กลุ่มเสี่ยง

- ▶ เด็กเล็ก ▶ ผู้สูงอายุ
- ▶ ผู้ที่มีโรคประจำตัว
- ▶ ผู้ที่มีภาวะคุ้มกันบกพร่อง
- ▶ คนดูแลหรือใกล้ชิดผู้ป่วย
- ▶ บุคลากรทางการแพทย์

### อาการ

มีไข้

ไอ จาม มีน้ำมูก

หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ

เจ็บคอ

เจ็บหน้าอก



ภายใน **14 วัน** หลังกลับจากจีน หากมีอาการดังนี้ ควรรีบพบแพทย์ทันที

### วิธีป้องกัน



สวมหน้ากากอนามัย



ล้างมือให้สะอาด



รักษาสุขภาพให้แข็งแรง



เลี่ยงพื้นที่แออัด



เลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วย

### คำแนะนำเพิ่มเติม

เมื่อต้องเดินทางไปประเทศจีน



- ▶ เลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วย
- ▶ เลี่ยงการไปตลาดค้าสัตว์
- ▶ กินเนื้อสัตว์และไข่ปรุงสุก
- ▶ ไม่ควรสัมผัส/ใกล้ชิดสัตว์ป่วย หรือตาย
- ▶ ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

### รักษาได้มั๊ย?

ผู้ป่วยส่วนใหญ่มาพบแพทย์เพราะมีไข้สูง และไอ คล้ายกับไข้หวัดทั่วไป แต่เมื่อตรวจอย่างละเอียด จึงได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อและทำการรักษาอย่างทันท่วงทีจนหายเป็นปกติได้ โดยแพทย์จะรักษาตามอาการ เพราะยังไม่มียารักษาโดยตรงหรือวัคซีนป้องกัน หากผู้ป่วยมีภูมิคุ้มกันแข็งแรง ร่างกายจะกำจัดเชื้อไปได้เอง

แต่ในบางคนอาจมีอาการหนักและทรุดลงอย่างรวดเร็วซึ่งขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย เช่น ความแข็งแรงของร่างกาย ภูมิคุ้มกัน รวมทั้งจำนวนเชื้อไวรัสที่เข้าสู่ร่างกาย ทำให้ผู้ป่วยแต่ละคนมีอาการแตกต่างกัน ทั้งนี้ จากข่าวที่ปรากฏพบว่า ผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ หรือเป็นผู้ที่มีโรคประจำตัวอยู่ก่อนแล้ว